



Dewch i weld Cati ar ei gwefan
www.myschoollunch.co.uk/caerffili/cy

Gallwch gymryd rhan mewn cystadlaethau ac ennill gwobrau gwych, chwarae gemau a dweud wrth Cati beth yw eich barn am eich cinio ysgol. Welwn ni chi cyn bo hir.



Ewch i www.myschoollunch.co.uk/caerffili/cy am fanylion ar fwydlenni'r wythnos ac edrychwch ar y wefan yn rheolaidd am ddiweddariadau i'r fwydlen. Mae gan Gwasanaeth Arlwyyo Caerffili yr hawl i newid prydau yn amodol ar argaeledd.

Wythnos 1	Llun	Mawrth	Mercher	Iau	Gwener
Prif Bryd y Dydd	Goujons Cyw Iâr wedi eu ffrio Ravioli â Chaws LI	Bolognaise Cig Eidion gyda Bara Garlleg Pitsa Margherita LI	Cyw Iâr wedi ei Weini â Grefi Selsig Quorn LI	Selsig Pelenni di-gig mewn Saws Tomato a Basil LI	Bys Pysgodyn Mawr neu Cacen Bysgod Eog Cyri Llysiau Ffrwythus LI
Carbohydradau	Sglodion Tatws Tatws wedi Stwmpio	Spageti Tameidiau Tatws Perlysieuog heb eu Ffrio	Tatws Teim a Saets wedi'u Rhostio yn y Popty/Tatws wedi'i Berwi/Tatws wedi Stwmpio	Tatws wedi Stwmpio Pasta	Wynebau Siriol â Saws Ketchup Reis
Llysiau (Salad Ar gael yn Ddyddiol)	Corn melys Pys	Pys Ffa Pob	Maip Bresych Gwyrdd Moron	Pys Ffa pob	Corn melys Pys
Pwddin y dydd (Ffrwythau ar gael yn Ddyddiol)	Crwmbi Afal a Mafon Ceirchlyd gyda Chwstard	Caceni Geirch a Sudd Ffrwythau	Jeli Amrywiol	Caerffili Siocled gyda Chwstard	Bisgien Geirch Sitrws a Sudd Ffrwythau

www.myschoollunch.co.uk/caerphilly

