



Dewch i weld Cati ar ei gwefan
www.myschoollunch.co.uk/caerffili/cy

Gallwch gymryd rhan mewn cystadlaethau ac ennill gwobrau gwych, chwarae gemau a dweud wrth Cati beth yw eich barn am eich cinio ysgol. Welwn ni chi cyn bo hir.



Ewch i www.myschoollunch.co.uk/caerffili/cy am fanylion ar fwydlenni'r wythnos ac edrychwch ar y wefan yn rheolaidd am ddiweddariadau i'r fwydlen.
 Mae gan Wasanaeth Arlwyo Caerffili'r hawl i newid prydau yn amodol ar argaeledd.

Wythnos 3	Llun	Mawrth	Mercher	Iau	Gwener
Prif Bryd y Dydd	Selsig Caws Macaroni LI	Pelenni Cig Pasta Pob Tomato a Ffacbys LI	Cig Eidion wedi'u Dafellu a Phwdin Efrog a Grefi Selsig LI	Pei Bwthyn Pitsa Margherita LI	Sêr y Môr neu Gacen Bysgod Eog wedi'i Weini â Saws Cyri Ffrwythus Panini Gaws
Carbohydradau	Sglodion Bara Garlleg	Tatws Troellog Sbageti Gwenith Cyflawn mewn Saws Tomato Tatws Croquette	Tatws wedi'u Rhostio yn Grimpiog yn y Popty Tatws wedi'u Stwmpio	Tatws wedi Stwmpio Darnau o Datws Perlysiog Heb eu Ffrio	Sglodion wedi eu gweini â Saws Ketchup Talpiau Tatws
Llysiau (Salad Ar Gael yn Ddyddiol)	Ffa Pôb Brocoli Sbigoglys	Pys Corn Melys	Bresych Moron Pys	Moron Colslo	Ffa Pob Pys Salad Bach
Pwdin y dydd (Ffrwythau ar gael yn Ddyddiol)	Sbwng Siocled ac Oren â Chwstard	Rolyn Arctig a Sudd Ffrwythau	logwrt	Crêp wwl Afal wedi'u Garamelleiddio a Hufen Iâ	Bisgilen Miel a Lemyn a Sudd Ffrwythau

www.myschoollunch.co.uk/caerphilly

